

EVITAR LES ETIQUETES

Què provoquem?

Si ho repetim cada dia estem programant la seva ment perquè acabi sent aquell atribut: pesat, tímida, campió o campiona, etc... (recordem que la ment s'educa en un 70% auditivament).

- 1.- Evitar les generalitzacions, la timidesa pot ser un dia o un moment concret.
- 2.- Estigmatitzar provoca que els nostres infants es faci pròpies les etiquetes i es comportin com tot allò que se'ls hi diu.
- 3.- Encasellant provoquem que els petits i petites no resolgui la seva situació perquè ja li han dit que és així. Si posem d'exemple "campió", el nois i noies hauran de guanyar sempre i això el/la posarà molt exigent amb els seus amics i amigues i amb la vida.
4. Afegim pressió a la seva infància i a les nostres expectatives sobre ell@s.
5. Si ho repetim molt, el seu entorn també el tractarà com el que li diem.
6. Podem convertir una dificultat temporal en una cosa permanent.
7. La seva etiqueta la pot portar al llarg de la seva vida, afectant-los en els estudis i la seva professió.

Com fer-ho?

1. Dir-los més atributs bonics i no sempre els mateixos. Són més les nostres pors que les seves qualitats.
2. Descobrir amb elles i elles els atributs que es veuen a ells mateixos apuntant-los en una llista que estarà penjada en diferents espais de la casa i quan passem per davant dir-los en veu alta.
3. Preguntar-los quins atributs els agradaria tenir i buscar activitats amb les quals els puguin adquirir.

Ara ja sabeu que de nosaltres depèn que ells puguin millorar o empitjorar en diferents facetes de la seva vida, i recorda defensar també al teu fill o filla davant les etiquetes que les altres persones li puguin posar.