

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2019/20

Us volem presentar les Activitats Extraescolars per al proper curs 2019/20. La proposta d'Activitats Extraescolars vol ser un complement en el procés de formació integral dels nens i nenes. El Temps de Lleure ofereix possibilitats que no es troben dins el marc de l'horari escolar. En aquest temps podem gaudir d'una estona de canalització de l'escriure d'energia, desenvolupar l'esperit de superació, potenciar determinades aptituds i fins i tot compensar certes dificultats.

Evidentment, no podem donar resposta a totes les demandes. Estem limitats pels espais, els horaris i els participants, però ho intentem.

Del que realment estem convençuts, és de la importància de cultivar aquest temps, que representa un gran esforç per part de tots.

Us encoratgem a la participació i agraïm per endavant la vostra confiança.

### Ludo-Expres (de 16:30h a 17:00h) i Ludoteca (de 16:30h a 14:45h):

Servei pensat per a aquelles famílies que no poden arribar a l'hora de sortida. Consultar preus segons dies d'ús. Es faran Jocs i Manualitats. Totes les edats.

**Psico-Dance:** Treballem l'expressió corporal mitjançant diversos ritmes, petites coreografies i exercicis psicomotrius. P3, P4 i P5. 16€/mes.

**Teatre:** Com a activitat extraescolar, aporta importants beneficis als infants: Aquests beneficis els assolixen a les poques setmanes d'iniciar aquesta divertida activitat. Augmenta l'autoestima i la seguretat en sí mateix. Coneixement i control de les emocions i sentiments... Infantil i Primària. 16€/mes.

**Multiesport:** Aprendre i interioritzar els conceptes bàsics de cada esport d'una forma lúdica. Es practicaran diferents esports com: futbol, bàsquet, hoquei, tennis... P3, P4 i P5. 16€/mes.

**Futbol:** Per aprendre i/o millorar en aquest esport, coneixent els fonaments tècnics d'aquesta disciplina esportiva. Primària. 25€/mes.

**Dance-Mix:** Barreja de ritmes i estils, on treballarem el ritme, la coordinació i l'harmonia del cos amb la música. Primària. 16€/mes.

**Fem els deures:** Un espai tranquil i relaxat per poder fer els deures amb el suport d'un/a monitor/a. De 3r a 6è. Dimecres i divendres. 1 dia 16€/mes, 2 dies 20€/mes.

**Zumba Adults:** Desconnecta de la rutina, tot passant una estona divertida i moguda. 18€/mes, inclou servei de monitoratge pels vostres fills/es.

## NOVETATS

**Workshops, Robòtica Educativa + Lego de 2n a 6è:** Informació a part.

**English, tots els cursos:** Informació a part.

**Emotions Kids:** És una activitat extraescolar que potencia el desenvolupament de la Intel·ligència Emocional dels nostres fills i filles. Aprendre a gestionar les emocions i els sentiments i incrementaran la seva autoestima. Aprendre a ser més feliços. Els professors són psicòlegs i es treballa en un entorn segur amb sessions dinàmiques i divertides que potencien la intel·ligència emocional dels nostres fills/es, aportant eines que els acompanyaran tota la vida. 1 dia a la setmana, 25€/mes. Infantil i Primària.

**Ungravity, SCOOTER:** Modalitat amb molta tradició a les activitats de carrer i que, actualment, és un esport amb gran demanda. No discrimina per sexe, edat o físic i potencia les capacitats generals presents a tots els infants. Treballem l'equilibri i coordinació de tot el cos, l'autoestima i l'instint de superació, reptes constants i coneixement personal. 1 dia a la setmana, 30€/mes. Primària.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
I N F A N T I L	DE 16:30H A 17:00H	LUDOEXPRES	LUDOEXPRES	LUDOEXPRES	LUDOEXPRES
	DE 16:30H A 17:45H	LUDOTECA Manualitats i Jocs	LUDOTECA Manualitats i Jocs	LUDOTECA Manualitats i Jocs	LUDOTECA Manualitats i Jocs
	DE 16:30H A 17:45H	EMOTION KIDS P3, P4 i P5	ANGLÈS P3, P4 i P5	Teatre P4 i P5	Multiesport P3, P4 i P5
	DE 16:30H A 17:45H		Psico-Dance P3, P4 i P5		
P R I M À R I A	DE 16:30H A 17:00H	LUDOEXPRES de 1r a 6è	LUDOEXPRES de 1r a 6è	LUDOEXPRES de 1r a 6è	LUDOEXPRES de 1r a 6è
	DE 16:30H A 17:45H	LUDOTECA Manualitats i jocs de 1r a 6è	LUDOTECA Manualitats i jocs de 1r a 6è	LUDOTECA Manualitats i jocs de 1r a 6è	LUDOTECA Manualitats i jocs de 1r a 6è
		Futbol de 1r a 6è	Dance-Mix de 1r a 6è	Futbol de 1r a 6è	ANGLÈS de 1r a 6è
		Teatre de 1r a 6è		EMOTION KIDS de 1r a 6è	SCOOTER de 1r a 6è
de 16:30H A 18:00H			"Fem els Deures" de 3r a 6è	"Fem els Deures" de 3r a 6è	
DE 17:45H A 18:45H		ZUMBA			
PARES/ MARES					
TOTS ELS CURSOS	"EL PETIT XEF" TALLERS DE CUINA EN FAMILIA I PER A INFANTS. I TALLER AL MES. UN TALLER AL TRIMESTRE TALLER EN FAMILIA I DOS PER A NENS I NENES. TOTS ELS CURSOS DE 16:30H A 18:00H. INFORMACIÓ A PARTIR D'OCTUBRE				

EXTRAESCOLARS  
EXTRAESCOLARS  
EXTRAESCOLARS



EXTRAESCOLARS  
EXTRAESCOLARS



LA PLEC, SERVEIS DE LLEURE SL  
TOT UN MÓN DE SERVEIS AL TEU ABAST



## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2019/20



AMPA Provençana  
LA PLEC, SERVEIS DE LLEURE SL



*Extraescolars al Provençana:  
Com a L'ESCOLA ENLLOC!*

INSCRIPCIONS DEL 3 AL 21 DE JUNY  
ON-LINE A [WWW.LAPLEC.CAT](http://WWW.LAPLEC.CAT)  
PRESENCIALMENT A L'AMPA

AMPA Provençana